

## ፕላስቲክ ስሜትራ- ሕመማት ዚጥቀሙሉ መምርሒታት

ናይ ፕላስቲክ ስሜትራት ኣብ ደምካ ኸንደየናይ ኣክሲዥን ይዘውር ከም ዘሎ ንምውሳኔ ቀይሕን ኢንፍራራዊን ብርሃን ዝጥቀሙ ናይ ሕክምና መሳርሒታት ኢዮም። እዚ መሳርሒ እዚ ሜና ኣጸብዕትካ ኸም ዚሸፍን መነቀርቀር ጌሩ-እዩ ተነዲፉ። ፕላስቲክ ስሜትራት መጠን ኣክሲዥንን ውቅዒት ልብን ይልክዑ። ብግቡእ ቦታኡ ኸግበሩን ኣብ ጽቡቕ ዑደት ደም ዘለዎ ኣጸብዕቲ ክጥቀሙን ኣለዎም።



### ኣጠቓቕማ

1. ምቹው ብዝኾነ መንገዲኮፍ በል።
2. ኣእዳውካ ጽናይን ምውቕ ዝበለ ከም ዝኾነን ኣረጋግጽ።
3. ኣብ ኢድካ ክህሉ ዝኸለል ኣዝማልቶ፣ ኣርትሬሻል ጽፍሪ፣ ባንደጅ ወይ ካልእ ማልእ ንኣጽፋርካ ሸፊንዎ ዝርከብ ነገር ኣልግሶ።
4. ነቲ ናይ ፕላስቲክ ስሜትር ልክዕ ከም ሸኻል ክፈትዎ። ኣይተገድድዎ፣ ኣጸብዕትካ ኣብ ውሽጡ ምእንቲ ኸትኣቱ ብቐሊልን ብስፍሓትን ኪኸፈት ኣለዎ።
5. መመላኸቲት ኣጸብዕትካ ወይ ማእከላይ ኣጸብዕትካ ብቐሊሉ ኸሳዕ ምእታው ዝኸለሎ ካብ ክልቲኡ ኢድካ ተዲኡ ኣትቱ።
6. ኣጸብዕትካ ኸተኣቱ ከለኻ እቲ ናይ ፕላስቲክ ስሜትር ብኡንብኡ ክትውላዕ እያ፣ እቲ መርኣዩ ነቲ ንባብ ኪረኽቦ ኸሎ ኺበርህ ይኸእል እዩ።
7. እቲ ቐጽርታት ክሳዕ ዚጸንዕ ክትጽቡ ኸለኻ፣ ነቲ ኣብቲ መርኣዩ ዘሎ መሐበሪ ባትሪ ርኣዩ። እታ ባትሪ ትሑት እንተ ደኣ ኸይይኑ፣ ምኽሪ ንምርካብ ምስ \_\_\_\_\_ ተራኹብ።
8. እቲ ናይ ፕላስቲክ ስሜትር መጠን ኣክሲዥንካ ኸዕቅን ከሎ ኢድካ ፍኹሶ ከም ዝብል ግበር። ልብኻ ኺሃርም ከሎ ዙብርህ ንእሽቶ ብርሃን ወይ መስመር ኺህሉ ይኸእል እዩ።
9. ድሕሪ 1 ደቂቕ መጠን ኣክሲዥንካ መዝግብ። እቲ ኣብቲ መርኣዩ ዘሎ ዝለዓለ ቁጽሪ መጠን ኣክሲዥንካ እዩ፣ እቲ ኻልኣይ ቁጽሪ ኸኣ ውቅዒት ልብኻ እዩ።
10. ነቲ ናይ ፕላስቲክ ስሜትር ካብ ኣጸብዕትካ ኣወግዶ። እቲ መሳርሒ ብኡንብኡ ይጠፍእ እንደገና ንኸጥቀሙሉ ድማ ድሉው እዩ።

እቶም ቁጽርታት ብቐጻሊ እንተ ዘይቀረቦም -

- ኣጸብዕትካ ሙሉእ ብሙሉእ ኣብ ውሽጢ እቲ ኣክሲዥንካ ከም ዘሎ ኣረጋግጽ
- ሕዚ እውን እንተዘየንቢብካ ካልእ ኣጸብዕትካ ፈትን
- ኣጸብዕትካ መቐት ከም ዘለዎ ኣረጋግጽ፣ ኢድካ ኣይትጨብጥ፣ ኢድካ ድማ ቀጥ ኣብል።

### ጽሬት

ነቲ ኣክሲዥንካ ኣይተተርክሶ። ንእሽተይ ናይ ናይ **ኣልኮል መጽጊ** ብምጥቃም ጽረን። ነቲ ኤለክትሮኒካዊ መርኣዩ ኺጎድኡ ስለ ዚኸእል ካልእ ጸረ ነፍሳት/ ጸረ ባክተርያን ኣይትጠቐም።

### መዘኻኸሪ፡

መጠን ኣክሲዥንካ ከም ዚንኪ ዚገብር ዘሎ ዕዮ ኣየናይ ምዃኑ ንምፍላጥ ዝተፈላለዩ ንጥፈታት ክትፍጽም ከለኻ ናይቲ ፕላስቲክ ስሜትር ንባብ ኸትውስድ ትኸእል ኢኻ ። ነዚኦም ንጥፈታት እዚ ደረት ግበረሎም እም ምስ ኣላዩት ሕመማትካ ወይ ሓኪምካ ተመያየጠሉ።