

## Pulse Oximetry- Beteg használati útmutató

A pulzoximéter orvosi eszköz, amely vörös és infravörös fényt használ a vérben keringő oxigén mennyiségének megállapítására. A készülék az ujjbegyre csiptethető. A pulzoximéter az oxigénszintet és a pulzusszámot méri. Megfelelően kell pozícionálni és olyan ujjra kell csiptetni, amelynek jó a keringése.



### Használata:

1. Üljön kényelmesen.
2. Győződjön meg arról, hogy a keze tiszta és viszonylag meleg.
3. Távolítsa el a körömlakkot, műkörmöt, kötszert vagy bármi mást, ami a körmeit takarja.
4. Nyissa meg az pulzoximérőt mint egy ruhacsipeszt. Ne erőltesse, könnyen nyitható kell hogy legyen éppen akkorára, hogy az ujjá beleférjen.
5. Csúsztassa be a egyik kezének mutató- vagy középujját ameddig könnyen megy.
6. A pulzoximéter automatikusan bekapcsol, amikor behelyezi az ujját. Leolvasás alatt a kijelző villoghat.
7. Amíg a számláló még változik, ellenőrizze az akkumulátor töltöttségét a kijelzőn. Ha az akkumulátor töltése alacsony, forduljon a tanácsért \_\_\_\_\_.
8. Tartsa a kezét nyugodtan és mozdulatlanul, amíg a pulzoximéter méri az oxigénszintjét. Szíve minden dobbanásakor felvillanhat egy kis fénypont vagy csík.
9. Körülbelül 1 perc múlva rögzítse az oxigénszintjét. A kijelző felső száma az oxigénszintjét, a másik szám a pulzusszámát mutatja.
10. Vegye le a pulzoximétert az ujjáról. A készülék automatikusan kikapcsol, és újra készen áll a használatra.

Ha a számok nem rendben jelennek meg:

- Ügyeljen arra, hogy az ujját ütközésig bedugja az oximéterbe.
- Ha még mindig nem olvassa le az értéket, próbálja meg egy másik ujján a mérést.
- Ügyeljen arra, hogy az ujjá ne legyen hideg, ne szorítsa össze az öklét és tartsa mozdulatlanul a kezét.

### Tisztítás

Ne kerüljön víz az oximéterre. Törölje le egy kis **alkoholos törlőkendővel**. Ne használjon más fertőtlenítő/antibakteriális törlőkendőt, mert ezek károsíthatják a digitális kijelzőt.

**Megjegyzés:**

Különböző tevékenységek közben is leolvashatja a pulzoximéter kijelzőjét, hogy ellenőrizze, mely feladatok okozhatják az oxigénszint csökkenését. Próbálja korlátozni ezeket a tevékenységeket és beszéljen róla ápolójával vagy orvosával.