

دستگاه پالس اکسیمتر یا اکسیژن سنج خون: دستورالعمل‌های استفاده بیمار

دستگاه پالس اکسیمتر دستگاهی طبی است که از نور قرمز و مادون قرمز برای تعیین میزان اکسیژن خون استفاده می‌کند. این دستگاه مانند گیره‌ای طراحی شده است که نوک انگشت شما داخل آن قرار می‌گیرد. دستگاه پالس اکسیمتر میزان اکسیژن و ضربان قلب شما را اندازه می‌گیرد. دستگاه باید به درستی روی انگشتانی قرار بگیرد که گردش خون مناسبی در آن جریان دارد.



نحوه استفاده

1. در حالت راحتی بنشینید.
2. مطمئن شوید که دستانتان تمیز و نسبتاً گرم هستند.
3. هرگونه لاک ناخن، ناخن مصنوعی، بانداژ یا هر چیز دیگری که ناخن‌های شما را پوشانده بردارید.
4. دستگاه پالس اکسیمتر را مانند سنجاق لباس باز کنید. فشار وارد نکنید زیرا دستگاه باید به راحتی و به اندازه کافی باز شود تا شما انگشتتان را درون آن قرار دهید.
5. انگشت اشاره یا میانی یکی از دستان خود را تا جایی که به راحتی جلو رود داخل دستگاه قرار دهید.
6. هنگامی که انگشت خود را وارد می‌کنید دستگاه پالس اکسیمتر بطور خودکار روشن می‌شود. هنگام سنجش اکسیژن خون صفحه نمایش دستگاه چشمک می‌زند.
7. در حالی که منتظر تثبیت مقدار اکسیژن هستید نشانگر باتری را بر روی صفحه نمایش بررسی کنید. اگر باتری ضعیف است، برای مشاوره با _____ تماس بگیرید.
8. هنگامیکه که دستگاه پالس اکسیمتر سطح اکسیژن شما را اندازه گیری می‌کند، دست خود را آرام و بی‌حرکت نگه دارید. احتمالاً یک چراغ کوچک یا ستونی وجود دارد که با هر بار ضربان قلب شما روشن می‌شود.
9. بعد از حدود 1 دقیقه سطح اکسیژن خود را ثبت کنید. عدد بالایی بر روی صفحه نمایش میزان اکسیژن شما را نشان می‌دهد و عدد دیگر ضربان قلب شماست.
10. دستگاه پالس اکسیمتر را از روی انگشت خود بردارید. دستگاه به طور خودکار خاموش می‌شود و برای استفاده مجدد آماده است. اگر اعداد به طور پیوسته نمایش داده نشدند:
 - مطمئن شوید که انگشت شما کاملاً درون دستگاه پالس اکسیمتر باشد
 - اگر هنوز عددی نمایش داده نمی‌شود، انگشت دیگری را امتحان کنید
 - از گرم بودن انگشت اطمینان حاصل کنید. دست خود را مشت نکنید و آن را بی‌حرکت نگه دارید.

تمیز کردن دستگاه

دستگاه پالس اکسیمتر را خیس نکنید. با دستمال کوچک آغشته به الکل آن را پاک کنید. از دستمال ضدعفونی و ضدباکتری دیگری استفاده نکنید زیرا ممکن است به نمایشگر دیجیتال آسیب برساند.

توجه:

همچنین می‌توانید در حین انجام فعالیت‌های مختلف از دستگاه پالس اکسیمتر استفاده کنید تا ببینید کدام فعالیت باعث کاهش سطح اکسیژن شما می‌شود. سعی کنید انجام چنین فعالیت‌هایی را محدود نموده و این موضوع را با پرستار یا پزشک خود در میان بگذارید.