

Pulsioximetría: instrucciones de uso para el/la paciente

Los pulsioxímetros son dispositivos médicos que utilizan una luz infrarroja para determinar cuánto oxígeno le circula en la sangre. El dispositivo tiene la forma de un broche que le agarra la punta del dedo. Con ellos, se mide el nivel de oxígeno y la frecuencia cardíaca. Se deben colocar adecuadamente, en dedos que tengan buena circulación.



Modo de uso

1. Siéntese en una posición cómoda.
2. Asegúrese de tener las manos limpias y relativamente tibias.
3. Quítese el esmalte de uña, los apósitos de uñas artificiales o todo lo que pueda cubrirle las uñas.
4. Abra el pulsioxímetro como si fuera un broche de la ropa. No lo fuerce. Debería abrirse fácilmente, lo suficiente como para que le entre el dedo.
5. Coloque el dedo índice o el mayor de cualquiera de las manos, todo lo que entre.
6. El pulsioxímetro se encenderá automáticamente cuando coloque el dedo, el visor parpadeará mientras esté tomando la lectura.
7. Mientras espera a que se establezcan los números, verifique el indicador de batería en el visor. Si se muestra que tiene poca batería, comuníquese con _____ para que le brinde asistencia.
8. Intente mantener la mano relajada y quieta mientras el pulsioxímetro le esté midiendo los niveles de oxígeno. Es posible que aparezca una pequeña barra o luz que se ilumine cada vez que le lata el corazón.
9. Después de aproximadamente un minuto, anote el nivel de oxígeno. El número que figura arriba en el visor es el nivel de oxígeno; el otro número indica la frecuencia cardíaca.
10. Quítese el pulsioxímetro del dedo. El dispositivo se apagará automáticamente y estará listo para su próximo uso.

Si no se muestran números constantes:

- Asegúrese de haber metido el dedo bien adentro del pulsioxímetro.
- Si persiste el problema, pruebe con otro dedo.
- Asegúrese de que el dedo esté tibio, sin hacer un puño, y mantenga la mano quieta.

Limpieza

No moje el pulsioxímetro. Pásele una **toallita de alcohol** pequeña. No utilice otras toallitas desinfectantes o antibacteriales, ya que estas podrían dañar la pantalla.

Nota:

También puede medirse el oxígeno con el pulsioxímetro mientras realiza otras actividades para ver qué tareas hacen que bajen los niveles de oxígeno. Intente reducir estas actividades y hágale saber con el médico o personal de enfermería.