

脉搏血氧测量法-患者使用说明书

脉搏血氧计是一种使用红色和红外光来确定血液中循环了多少氧气的医疗设备。这个设备的设计就像一个覆盖您指尖的夹子。脉搏血氧计可以测量您的血氧水平和心率。它们必须被正确定位，并能在循环良好的手指上使用。



如何使用

1. 坐在一个舒适的位置上。
2. 确保您的手是干净和相对温暖的。
3. 去除指甲油、人造指甲绷带或其他覆盖指甲的东西。
4. 像打开衣服别针一样打开脉搏血氧计。不要强行打开它，它应该很容易打开，而且足够宽，让您的手指插入。
5. 将食指或中指从手中滑进去，直到它很容易向前。
6. 插入手指时，脉搏血氧计将自动打开，显示屏可能会在获得读数时闪烁。
7. 在等待数字稳定时，检查显示屏上的电池指示灯。如果电池电量过低，请联系
_____ 获得建议。
8. 当脉搏血氧计测量氧量时，尽量保持您的手放松和静止。每次心跳时，可能会有一个小灯或棒照亮。
9. 大约 1 分钟后，记下您的氧气水平。显示屏上最大的数字是您的氧量，另一个数字是您的心率。
10. 从手指上去除脉搏血氧计。该设备将自动关闭，并已准备好再次使用。

如果数字显示不一致：

- 确保您的手指一直在血氧计内
- 如果仍然不读，试另一手指
- 确保手指温暖，不要握紧拳头，保持您的手静止。

清洁

不要弄湿血氧计。用一张小的酒精湿纸擦拭。不要使用其他消毒/抗菌湿巾，因为它们可能会损坏数字显示器。

注意：

您也可以在完成不同活动的同时阅读脉搏血氧测量，看看哪些活动会导致您的血氧水平下降。试着限制这些活动，并与您的护士或医生讨论。