

Пульсоксиметрия: инструкция по использованию для пациентов

Пульсоксиметр – это медицинское устройство, в котором используется красный и инфракрасный свет для определения количества кислорода, который циркулирует в Вашей крови. Это устройство имеет форму зажима, который надевается на кончик пальца руки. Пульсоксиметры измеряют уровень кислорода в крови и частоту сердечных сокращений. Пульсоксиметр должен правильно надеваться на палец с хорошим кровообращением.



Указания по использованию

1. Сядьте так, чтобы Вам было удобно.
2. Ваши руки должны быть чистыми и относительно теплыми.
3. Удалите с ногтей лак, снимите накладные ногти, пластырь и все прочее, что может закрывать ногти.
4. Откройте пульсоксиметр, как прищепку. Не прилагайте силу, он должен открыться легко и достаточно широко, чтобы можно было вставить в него палец.
5. Вставьте указательный или средний палец любой руки в пульсоксиметр до упора.
6. Пульсоксиметр включится автоматически, когда Вы вставите в него палец; во время получения данных дисплей пульсоксиметра может мигать.
7. Ожидая стабилизации показаний, проверьте на дисплее индикатор заряда батарейки. Если заряд батарейки низкий, обратитесь за советом к _____.
8. Во время измерения пульсоксиметром уровня кислорода в Вашей крови Ваша рука должна быть расслабленной и неподвижной. При каждом ударе сердца на дисплее может загораться индикатор в виде точки или полоски.
9. Примерно через 1 минуту проверьте уровень кислорода в Вашей крови. Верхняя цифра на дисплее – это уровень содержания кислорода у Вас в крови, другая цифра – это Ваша частота сердечных сокращений.
10. Снимите пульсоксиметр с пальца. Устройство автоматически выключится и будет готово к последующему использованию.

Если цифры не отображаются на дисплее должным образом:

- Убедитесь в том, что палец вставлен в пульсоксиметр до упора.
- Если показания все равно не считываются, попробуйте использовать другой палец.
- Убедитесь в том, что палец теплый, не сжимайте кулак и держите руку неподвижно.

Очистка

Запрещается мочить пульсоксиметр. Протирайте пульсоксиметр небольшой **салфеткой, смоченной в спирте**. Не используйте другие дезинфицирующие/антибактериальные салфетки, поскольку они могут повредить цифровой дисплей.

Примечание:

Вы можете использовать пульсоксиметр для получения показаний во время разных видов физической нагрузки, чтобы узнать, какие действия могут вызывать у Вас падение уровня содержания кислорода в крови. Постарайтесь ограничить такие действия и обсудите это со своим врачом или медсестрой.