

اکسی متری نبض- دستورالعمل های استفاده برای مریض

اکسی متر های نبض آلات طبی اند که برای تعیین اندازه اکسیجن در خون از رنگ های سرخ و مادون قرمز استفاده می کنند. آله مذکور مثل یک قیپتک طراحی شده است که به ناخن انگشت تان پوشش می دهد. اکسی متر نبض سطح اکسیجن و میزان قلب تان را اندازه می کند. این آله باید بطور درست جابجا شود و روی انگشتی که گردش خون خوب دارد، استفاده شود.



نحوه استفاده

1. در یک حالت راحت بنشینید.
2. اطمینان حاصل کنید که دستهای تان پاک و نسبتاً گرم باشند.
3. لاک ناخن، ناخن های مصنوعی یا همه چیزی که ناخن های تان را پوشیده اند، دور کنید.
4. اکسی متر نبض را مانند سنجاق لباس باز کنید. به آنها فشار وارد نکنید، باید به راحتی و به اندازه کافی باز شود که بتوانید انگشت تان را درون آن قرار دهید.
5. انگشت اشاره یا انگشت میانه را از یکی از دستهای تان بطوری داخل کنید که به راحتی پیش می رود.
6. هنگامی که انگشت تان را وارید کردید، اکسی متر نبض به طور خودکار روشن خواهد شد، چون آله معلومات دریافت می کند، خط روی صفحه ممکن چشمک بزند.
7. درحالیکه برای ثابت شدن شماره ها انتظار می کشید، به نشانگر بتری روی صفحه نظر بگذارید. اگر بتری کم باشد، برای مشورت با _____ تماس بگیرید.
8. درحالیکه اکسی متر نبض سطح اکسیجن تان را اندازه گیری می کند، سعی کنید دست تان را آرام و ساکت نگه دارید. با هر بار ضریان قلب تان ممکن یک روشنایی یا میله ای کوچک ظاهر شود.
9. تقریباً پس از 1 دقیقه، سطح اکسیجن تان را ثبت کنید. بالاترین شماره روی صفحه، سطح اکسیجن تان است، شماره دیگر میزان قلب تان را نشان می دهد.
10. اکسی متر نبض از انگشت تان دور کنید. آله مذکور بطور خود کار خاموش شده و برای استفاده جدید آماده است.

اگر اعداد بطور ثابت ظاهر نشوند:

- اطمینان حاصل کنید که انگشت تان بطور کامل در اکسی متر داخل شده است.
- اگر باز هم نتایج را دریافت نکردید، انگشت دیگر را امتحان کنید.
- اطمینان حاصل کنید که انگشت تان گرم است، مشت تان بسته نکنید و دست تان بی حرکت نگه دارید.

پاک کردن

اکسی متر را تر نکنید. با یک دستمال کوچک مرطوب الکل پاک کنید. از دستمال مرطوب ضد عفونی / ضد بکتیریا استفاده نکنید زیرا ممکن به صفحه دیجیتالی آسیب برساند.

توجه داشته باشید:

شما همچنان می توانید در حین انجام دادن فعالیت های مختلف از اکسی متر نبض استفاده کنید تا بدانید که کدام فعالیت ها باعث کاهش سطح اکسیجن تان می شود. سعی کنید که این فعالیت ها را محدود کرده و این معلومات را با داکتر یا نرس تان شریک کنید.