

قياس التأكسج النبضي- تعليمات الاستخدام للمريض

مقياس التأكسج النبضي عبارة عن أجهزة طبية تستخدم الأشعة الحمراء وتحت الحمراء لتحديد كمية الأكسجين التي تدور في الدم. الجهاز مصمم على شكل مشبك يغطي طرف إصبعك. يقيس مقياس التأكسج النبضي مستوى الأكسجين ومعدل ضربات القلب. يجب وضعه بشكل صحيح واستخدامه على الأصابع مع دوران جيد.



كيفية الاستخدام:

1. اجلس في وضع مريح.
2. تأكد من أن يديك نظيفة ودافئة نسبيًا.
3. قم بإزالة أي طلاء أظافر أو ضمادات الأظافر الصناعية أو أي شيء آخر يغطي أظافرك.
4. افتح مقياس التأكسج النبضي مثل دبوس الملابس. لا تضغط بشدة، ينبغي أن يفتح بسهولة ويتسع بما يكفي للسماح لإصبعك بالدخول.
5. أدخل إصبعك السبابة أو الوسطى من أي يد بقدر ما يمكن أن يمر بسهولة.
6. سيشتغل مقياس التأكسج النبضي تلقائيًا عند إدخال إصبعك، وقد تومض الشاشة عند حصولها على القراءة.
7. أثناء انتظار استقرار الأرقام، تحقق من مؤشر البطارية على الشاشة. إذا كانت البطارية منخفضة، فاتصل بـ للحصول على المشورة.
8. حاول إبقاء يدك مسترخية وثابتة بينما يقيس مقياس التأكسج النبضي مستوى الأكسجين لديك. قد يكون هناك ضوء صغير أو شريط يضيء في كل مرة ينبض فيها قلبك.
9. بعد حوالي دقيقة 1 سجل مستوى الأوكسجين الخاص بك. الرقم العلوي على الشاشة هو مستوى الأكسجين لديك، والرقم الآخر هو معدل ضربات قلبك.
10. قم بإزالة مقياس التأكسج النبضي من إصبعك. سيتوقف تشغيل الجهاز تلقائيًا ويكون جاهزًا للاستخدام مرة أخرى.

إذا لم يتم عرض الأرقام باستمرار:

- تأكد من أن إصبعك في المكان الصحيح داخل مقياس التأكسج
- جرب إصبعًا آخر إذا كنت لا تزال لا تقرأ
- تأكد من أن الإصبع دافئ، ولا تشد قبضة يدك، وأبق يدك ثابتة.

التنظيف

لا تبلل مقياس التأكسج. امسح بمسحة صغيرة من الكحول. لا تستخدم مناديل مبللة أخرى مطهرة/ مضادة للبكتيريا لأنها قد تلحق الضرر بالشاشة الرقمية.

ملحوظة:

يمكنك أيضًا أخذ قراءة قياس التأكسج النبضي أثناء إكمال الأنشطة المختلفة لمعرفة المهام التي قد تتسبب في انخفاض مستويات الأكسجين لديك. حاول الحد من هذه الأنشطة وناقش هذا الأمر مع ممرضتك أو طبيبك.