

Oxímetro de pulso - instruções de uso para pacientes

Os oxímetros de pulso são dispositivos médicos que usam luz vermelha e infravermelha para determinar a quantidade de oxigênio circulando no seu sangue. O dispositivo foi projetado como uma pequena presilha que cobre a ponta do seu dedo. Os oxímetros de pulso medem seu nível de oxigênio e sua frequência cardíaca. Os oxímetros devem ser posicionados corretamente e usados em dedos com boa circulação.



Como usar

1. Sente-se em uma posição confortável.
2. Assegure-se de que suas mãos estão limpas e relativamente quentes.
3. Remova esmaltes, cola para unha postiça ou qualquer outra coisa que esteja cobrindo suas unhas.
4. Abra o oxímetro de pulso como se fosse um prendedor de roupas. Não force a abertura; ele deve abrir facilmente e apenas o suficiente para que seu dedo caiba dentro.
5. Coloque o seu dedo indicador médio (qualquer uma das mãos) sem forçar, até o ponto em que ele entre facilmente no oxímetro.
6. O oxímetro de pulso ligará automaticamente quando você inserir o dedo. A tela pode piscar durante a leitura.
7. Enquanto espera que os números se estabilizem, verifique o indicador de bateria no visor. Se a bateria estiver fraca, contacte _____ para determinar o que fazer.
8. Tente deixar sua mão relaxada e imóvel enquanto o oxímetro de pulso mede seu nível de oxigênio. Pode haver uma pequena luz ou barra que aparece toda vez que seu coração bate.
9. Após cerca de um minuto, registre seu nível de oxigênio. O número na parte de cima da tela é o seu nível de oxigênio, e o outro é a sua frequência cardíaca.
10. Tire o dedo do oxímetro de pulso. O dispositivo desligará automaticamente e estará pronto para um novo uso.

Se o oxímetro não mostrar os números de forma consistente:

- Assegure-se de que seu dedo esteja totalmente dentro do oxímetro
- Tente o outro dedo se ainda assim não conseguir uma leitura
- Assegure-se de que o dedo não esteja frio, não cerre o punho e mantenha a mão imóvel.

Limpeza

Não molhe o oxímetro. Limpe com um pequeno **lenço umedecido com álcool**.

Não use outros panos desinfetantes/antibacterianos; eles podem danificar o visor digital.

Observação:

Você também pode fazer a leitura da sua oximetria de pulso enquanto realiza diferentes atividades para entender que tarefas podem estar causando quedas nos seus níveis de oxigênio. Tente limitar essas atividades e discuta o assunto com seu profissional de saúde.