

Oxymétrie de pouls — Mode d'emploi pour les patients

Les oxymètres de pouls sont des appareils médicaux qui utilisent la lumière rouge et infrarouge pour déterminer la quantité d'oxygène circulant dans votre sang. Ils se présentent sous la forme d'une pince qui recouvre le bout du doigt. Ils mesurent le niveau d'oxygène et le rythme cardiaque. Il faut les placer correctement sur des doigts ayant une bonne circulation.



Instructions

1. Asseyez-vous confortablement.
2. Assurez-vous que vos mains sont propres et relativement chaudes.
3. Retirez tout vernis à ongles, ongles artificiels, bandages ou toute autre chose recouvrant vos ongles.
4. Ouvrez l'oxymètre de pouls comme s'il s'agissait d'une épingle à linge. Ne forcez pas; il doit s'ouvrir facilement et être juste assez large pour permettre à votre doigt de s'y glisser.
5. Faites glisser votre index ou votre majeur de la main gauche ou droite aussi loin qu'il peut avancer facilement.
6. L'oxymètre s'allume automatiquement lorsque vous y insérez le doigt. L'écran peut clignoter pendant qu'il lit les données.
7. En attendant que les chiffres se stabilisent, vérifiez l'indicateur de batterie sur l'écran. Si la charge est faible, contactez _____ pour obtenir des conseils.
8. Essayez de garder votre main détendue et immobile pendant que l'oxymètre de pouls mesure votre taux d'oxygène. Il se peut qu'une barre ou une petite lumière s'allume à chaque battement de cœur.
9. Après environ une minute, prenez en note votre niveau d'oxygène. Le chiffre en haut de l'écran est votre niveau d'oxygène et l'autre, votre fréquence cardiaque.
10. Retirez votre doigt de l'oxymètre. L'appareil s'éteint automatiquement et est à nouveau prêt à être utilisé.

Voici la marche à suivre si les chiffres ne s'affichent pas toujours régulièrement :

- Assurez-vous que votre doigt se trouve bien à l'intérieur de l'oxymètre.
- Essayez un autre doigt si la lecture ne fonctionne pas.
- Assurez-vous que le doigt est relativement chaud, ne serrez pas le poing et gardez votre main immobile.

Nettoyage

Ne mouillez pas l'oxymètre. Essuyez-le au moyen d'une petite **lingette alcoolisée**. N'utilisez pas d'autres types de lingettes désinfectantes ou antibactériennes, car elles pourraient endommager l'écran numérique.

Remarque :

Vous pouvez également prendre votre mesure d'oxymétrie de pouls en faisant différentes activités pour voir lesquelles peuvent provoquer une baisse de votre taux d'oxygène. Essayez de limiter ces activités et discutez-en avec votre infirmière ou votre médecin.